



5 jours, 4 nuits | Le Château Partagé | LAC D'AIGUEBELETTE en SAVOIE

**STAGE**  
**DECOUVERTE**

# YOGA DU SON & YOGA DE LA MARCHE

Une expérience hors du temps

- ✓ **ALLÉGEZ-VOUS** en marchant dans la nature.
- ✓ **NETTOYEZ** votre mental en méditant avec les sons.
- ✓ **DÉVELOPPEZ** votre présence à vous-même  
et à l'instant.





# YOGA DU SON, YOGA DE LA MARCHÉ

**STAGE** Explorer sa voix, explorer son corps dans la marche

**DECOUVERTE**

5 jours, 4 nuits | Le Château Partagé | LAC D'AIGUEBELETTE en SAVOIE

Découvrez ou ré-découvrez les pratiques **du Yoga de la Marche le matin et du Yoga du Son l'après-midi.**

Vous serez logés au Château Partagé, habitat groupé orienté vers l'accueil de groupe, proche du lac d'Aiguebelette et face aux montagnes de la Chartreuse.



## Pierre-Pascal BARON

Formateur et professeur de Yoga du Son, agréé par la FNYS. Chercheur de musiques intérieures.

[www.yogasonmeditation.com](http://www.yogasonmeditation.com)



## Christophe FOUCRIER

Accompagnateur en montagne de l'École de la Marche et professeur de Yoga, diplômé de l'ETY de Claude MARECHAL (Viniyoga).

[www.ecoledelamarche.org](http://www.ecoledelamarche.org)



## INFOS PRATIQUES

### ✓ Coûts :

- Pension complète : 224 €\*  
(\*draps et serviette fournis + 10 €)

- Arrivée la veille + dîner : 41 €

- Formation : 390 €\*  
(\* Pour une inscription 2 mois avant le stage.

Tous les détails dans la fiche technique, tarif adaptable suivant votre situation financière)

### ✓ Dates :

- Du 01 au 05 nov. 2017

( limite d'inscriptions  
21 jours avant le début du stage)

### ✓ Détails - inscriptions :

- Stage :

Pierre Pascal 06 77 97 75 07

- Hébergement :

[www.lechateauapartagé.fr](http://www.lechateauapartagé.fr)

Magdalena 06 18 67 31 93