

# « Faire société »

(cadre de liberté et d'engagement)

## SOUVERAINETÉ

« Je suis responsable de ce que je dis et fais dans le groupe ».

- J'ai le droit et le devoir d'exprimer mon point de vue. Il m'appartient de dire quand quelque chose ne me va pas ou mérite d'être relevé. Je m'exprime à partir de mes sentiments et de mes besoins.
- Je me charge de trouver ma place au sein du collectif, en étant à l'écoute de moi-même et du groupe.

## RESPECT DE SOI-MÊME ET DES AUTRES

« Personne n'a raison, chacun.e a son point de vue ».

- J'honore chacun.e pour ce qu'il.elle est et ce qu'il.elle apporte. Je me respecte et respecte les autres, dans leur parole, leurs choix, leurs actions, leur rythme.
- Je suis à l'écoute de mes émotions et j'en assume la responsabilité. Je favorise l'action à la réaction.

## CONFIDENTIALITÉ

« Sois un.e vrai.e confident.e et ne répands aucune rumeur »

- J'ai conscience de la puissance de la parole ; je ne l'utilise pas pour médire ou faire des suppositions. Je garde mes commentaires sur les situations pour les personnes concernées par celles-ci, je ne parle qu'à partir de moi-même.
- Le groupe n'a pas à gérer mes situations personnelles ou familiales. Je dissocie les espaces privés et les espaces publics, ainsi que les sujets communs et les sujets personnels.

## COOPÉRATION

« Seul on va plus vite, à plusieurs on va plus loin ».

- La dynamique du lieu et sa richesse dépendent en grande partie de la qualité de mes relations avec les autres. Aussi je prends soin de la relation avec l'autre en cultivant un lien de qualité avec les autres, quelle que soit la situation.
- La coopération entre les individus permet d'accéder à une intelligence supérieure et d'aboutir à des situations meilleures. Aussi, je cultive un esprit de coopération et j'accepte qu'en groupe les choses n'avancent pas nécessairement aussi vite que je le souhaiterai.

## IMPLICATION

« Nous sommes tous garant.e.s. des engagements collectifs ».

- En m'impliquant dans les engagements collectifs avec ce que je suis et ce que je fais, je contribue à l'évolution du lieu et des habitants.
- Je fais de mon mieux pour appliquer et faire appliquer les principes de ce cadre et les décisions prises.

## LÉGERETÉ

« Ce que l'on fait est important, mais pas sérieux ».

- Je garde à l'esprit que j'habite ici par choix et je cultive la joie au quotidien. Je contribue à ce que les temps collectifs soient conviviaux et fructueux